



Jídelní lístek

Pondělí 19.2.2018

- Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, sýr eidam 50g VAC, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: jogurt na pití/al. 7/
Oběd: polévka - houbová/al. 1,6,7/
I. Milánské špagety/al. 1,6,7,9/
II. Zeleninové ragú, brambory maštěné máslem/ al. 7/
III. Salát z divoké rýže 350g/ kuřecí maso, čínské zelí, nudličky mrkve, kukuřice/al. 0/
Večeře:
I. Rybí filety/treska/ po makarsku, opečené bramborové plátky/al. 4/
II. Těstoviny sypané tvarohem, ananasový kompot/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Úterý 20.2.2018

- Snídaně:** Croissant, smetanový krém, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka salámová pikantní, ovoce/al. 1,3,7,10/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Kuřecí nudličky v zeleninovo-smetanové omáčce, brambory s petrželkou/al. 1,3,7/
II. Hovězí pečeně s anglickou slaninou, dušená rýže/al. 1/
III. Pikantní fazolový salát/salám/300g, zel.obloha, chléb "Pálava"/al. 1,3,6,7,10,11,13/
Večeře:
I. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurka/al. 6,7,9/
II. Míchaný zeleninový salát s kuskusem/ al.1/
III. Ovocný balíček

Středa 21.2.2018

- Snídaně:** Anglický rohlík, čaj/al. 1/
Přesnídávka a svačina: sýr "Duko", celozrnný chléb/al. 1,6,7,11,13/
Oběd: polévka - čočková/al. 1,6,9/
I. Vepřový guláš, knedlík, cibule/al. 1,3,6,7/
II. Kuřecí nudličky na zelenině, bulgur s pečenou těstovinou/al. 1,7/
III. Vajíčkový salát 300g, zeleninová obloha, rohlík korný/al. 1,3/
Večeře:
I. Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka, zel.obloha/al. 1,3,7,10/
II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 22.2.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka rybí/al. 1,4,7,10/
Oběd: polévka - francouzská cibulačka se sýrem a chlebovými krutony/al. 1,6,7,9/
I. Pečené kuřecí stehno, těstovinový salát, ovoce/al. 1,3/
II. Hovězí maso po štyrsku, chléb, ovoce/ al. 1,9/
III. Šopský salát 350g, celozrnné pečivo, ovoce/al. 1,7/
Večeře:
I. Vepřová pečeně na paprice, knedlík/al. 1,3,7/
II. Bulky - kuřecí gyros 2 ks/al. 1,3,10,11/
III. Ovocný balíček

Pátek 23.2.2018

- Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, mléko, čaj/al. 1,6,7,8/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a šunkou, ovoce/al.1,7/
Oběd: polévka - zeleninová/al. 1,6,7,9/
I. Záhorácký závitok/vepřové maso, plněný zelím/, šťouchané brambory/al. 1,7/
II. Pizza Margherita/rajčatový základ, mozzarella 70g, sýr eidam 30g, čerstvá bazalka/al. 1,
III. Těstovinový salát s kuřecím masem, žampiony a zakysanou smetanou 350g/al. 1,7/
Balíček: Pikantní sýrový rohlík, mléko 0,5 l/al. 1,3,6,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *