



Jídelní lístek

Pondělí 12.11.2018

Snídaně: Rohlíky máslo 2 ks, sýr, med porcovaný, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: loupáček, mléko 0,5 l/al. 1,3,7/

Oběd: polévka - rajčatová s těstovinou a bazalkou/al. 1/

I. Kuřecí kung pao, dušená rýže/al. 3,6/

II. Hrachová kaše, opečená cigára, okurka, chléb/al. 1/

III. Salát ze špaget 350g / rajčata, olivy, parmazán/al. 1,7/

Večeře:

I. Kuřecí plátek na paprice, těstoviny/al. 1,7/

II. Bulky sýrové 2 ks/pomazánka z "Nivy", sýr eidam plátky, zelenina/al. 1,3,7,10/

III. Ovocný balíček

Úterý 13.11.2018

Snídaně: Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka salámová pikantní, ovoce/al. 1,3,7,10/

Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/

I. Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/

II. Makarony zapečené s pikantním mletým masem/kuřecí/a sýrem, rajčatový sal./al. 1,3,7/

III. Michaný zeleninový salát s tuňákem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,4/

Večeře:

I. Rybí filety/pangasius/ po makarsku, opečené bramborové plátky/al. 4/

II. Žemlovka s jablky a tvarohem, čokoládová poleva/al. 1,3,7/

III. Ovocný balíček

Středa 14.11.2018

Snídaně: Anglický rohlík, čaj/al. 1/

Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a jahodovým džemem, mléko 0,2 l/al. 1,7,12/

Oběd: polévka - houbová/al. 1,6,7/

I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zel.obloha/al. 1,3,7,10/

II. Vepřové žebírko, hrášek na smetaně, vařené brambory/al. 1,7/

III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/

Večeře:

I. Vepřový guláš, knedlík, cibule/al. 1,3,6,7/

II. Těstovinový salát 350g/hrášek, mrkev, kukuřice, hranolky sýru, j.cib., oliv.olej/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

Čtvrtek 15.11.2018

Snídaně: Laskymáček, rohlíky, máslo, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: celozrnný chléb, sýr "Duko"/al. 1,6,7,11,13/

Oběd: polévka - hrstková/al. 1,6,9/

I. Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík/al. 1,3,7/

II. Rýžové nudle s kuřecím masem a drcenými rajčaty/al. 0/

III. Těstovinový salát 350g/čerstvé špenátové listy, sušená rajčata, oříšky/al. 1,8/

Večeře:

I. Kuřecí nudličky přírodní, kuskus se zeleninou/al. 1,7/

II. Pizza/ tomatový základ, cibule, anglická slanina, paprika, sýr/al. 1,7/

III. Ovocný balíček

Pátek 16.11.2018

Snídaně: Máslový koláč, kakao, čaj/al. 1,3,6,7,8/

Přesnídávka a svačina: chléb, rybí pomazánka, ovoce/al. 1,4,7/

Oběd: polévka - kuřecí s těstovinou/al. 1,6,9/

I. Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže/al. 1,7/

II. Francouzské brambory, okurka/al. 3,7,9/

III. Vajíčkový salát 300g/bez masa/, zeleninová obloha, chléb cereální/al. 1,3,6,7,10,11,13/

Balíček:

Raženka se salámem 2 ks, ledová káva/al. 1,3,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *