



Jídelní lístek

Pondělí 5.11.2018

- Snídaně:** Pletýnka 100 g 2 ks, máslo, džem, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: paštika 150g/al.0/
Oběd: polévka - bramborová/al. 1,6,9/
I. Srbské rizoto/maso vepřové/, okurka /al. 7,9/
II. Rybí filety/tmavá treska/ s grilovanou zeleninou, brambory maštěné máslem/al. 4,7/
III. Těstovinový salát 350g/hrášek,mrkev,kukuřice,hranolky sýru,j.cib.,oliv.olej/al. 1,7/
Večeře:
I. Bramborový guláš, chléb/al. 1,6/
II. Marocký salát 350g/maso kuřecí/al. 1/
III. Ovocný balíček

Úterý 6.11.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka vajíčková se šunkou, ovoce/al. 1,3,7,10/
Oběd: polévka - francouzská cibulačka se sýrem a chlebovými krutony/al. 1,6,7,9/
I. Sekaná pečeně , vařené brambory, okurkový salát/al. 1, 3,7/
II. Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb/al. 1,3/
III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/
Večeře:
I. Nudličky z krůtího masa na pórku, rýže kari/al. 1,7/
II. Meruňkový koláč, mléko/al. 1,3,7/
III. Ovocný balíček

Středa 7.11.2018

- Snídaně:** Bábovka, kakao, čaj/al. 1,3,6,7/
Přesnídávka a svačina: rohlíky, máslo, sýr tavený 50g/al. 1,7/
Oběd: polévka - uzená s kroupami/al. 1,6/
I. Penne těstoviny s kuřecím masem 80g a boloňskou omáčkou/al. 1/
II. Vařené uzené maso, křenová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/
III. Salát z červeného zelí s balkánským sýrem350g, chléb cereální/al. 1,3,6,7,10,11,13/
Večeře:
I. Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 3,10/
II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10,11/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 8.11.2018

- Snídaně:** Kapsa s párkem 2 ks, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka budapešťská/al. 1, 3,6,7/
Oběd: polévka - kuřecí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Segedínský guláš, knedlík, ovoce /al. 1,3,6,7/
II. Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory, ovoce/al. 1,7/
III. Šopský salát/ s ledovým salátem/ 350g, celozrnné pečivo, ovoce/al. 1,7/
Večeře:
I. Čínské nudle s pikantní kuřecí směsí /al. 1/
II. Bulky s tuňákem 2 ks /al. 1,4,7,11/
III. Ovocný balíček

Pátek 9.11.2018

- Snídaně:** Croissant, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: rohlíky, máslo, sýr eidam 50g VAC, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - fazolová slovenská/al. 1,7,9/
I. Kuřecí plátek přírodní, thajská rýže/al. 1,7/
II. Bramborové knedlíky plněné zeleninou a sýrem, dušený špenát/al. 1,3,7,9/
III. Pařížský salát 300g, zeleninová obloha, rohlík 3 ks/al. 1,3,7,10/
Balíček: Bageta kuřecí 180g, mléko/al. 1,3,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *