



# Jídelní lístek

**Pondělí 12.10.2020**

- Snídaně:** Pletýnka 100g 2 ks, máslo, sýr tavený, paštika/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** mléčný nápoj/al. 7/  
**Oběd:** polévka - bramborová/al. 1,6,9/  
I. Vepřové žebírko, italské těstoviny/al. 1/  
II. Rizoto se zeleninou, žampiony a sýrem, mrkvový salát s jablky/al. 7/  
III. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso, mrkev, steril. čočka, j. cibulka, olivový olej/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Bramborový guláš, chléb/al. 1,6/  
II. Ravioli s kečupem a sýrem/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 13.10.2020**

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Kuřecí medajlonky/šunka, sýr, brambory s petrželkou, ledový salát s řed. a rukolou/al. 1,3,7/  
II. Hovězí maso po štýrsku, chléb/al. 1,6,9/  
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7,11,13/  
**Večeře:**  
I. Knedlíky plněné borůvkovým džemem, posypka kakaová/al. 1,3,7/  
II. Bulky s tuňákem/al. 1,4,7/  
III. Ovocný balíček

**Středa 14.10.2020**

- Snídaně:** Kapsa s párkem 2 ks, čaj/al. 1/  
**Přesnídávka a svačina:** rohlíky, máslo, džem, sýr/al. 1,7,12/  
**Oběd:** polévka - uzená s kroupami/al. 1,6,9/  
I. Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, knedlík/al. 1,3/  
II. Francouzské brambory, okurka/al. 3,7/  
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1,7/  
**Večeře:**  
I. Pečené kuřecí stehno, těstovinový salát/al. 1,3,10/  
II. Ovocný salát s jogurtem 350g, croissant/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 15.10.2020**

- Snídaně:** Máslový koláč, mléko 0,5 l, čaj/al. 1,3,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a uzeným sýrem/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - kmínová se smaženým hráškem/al. 1,3,6,9/  
I. Kuřecí nudličky na mexické zelenině, dušená rýže, ovoce/al. 1,3/  
II. Vařené hovězí maso, koprová omáčka smetanová, vařené brambory, ovoce/al. 1,3,7/  
III. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g, ovoce/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Krutí perkelt, knedlík/al. 1,3,7/  
II. Pizza/tomatový základ, cibule, kuřecí maso, kozí rohy, sýr/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 16.10.2020**

- Snídaně:** Anglický rohlík, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka budapešťská, ovoce /al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - fazolová slovenská/al. 1,6,9/  
I. Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, zelný salát s paprikou/al. 1,3,7/  
II. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, zelný salát s paprikou/al. 1/  
III. Šátečky plněné povidly s mákem, mléko/al. 1,3,7,8/  
**Balíček:** Bagetka salámová 120g, fruko/al. 1,3,7,10/

**Potravinové alergy:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*