



# Jídelní lístek

**Pondělí 8.10.2018**

**Snídaně:** Rohlíky, máslo, sýr, džem, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a tuňákem/al. 1,4,7/  
**Oběd:** polévka - houbová/al. 1,6,7/  
I. Milánské špagety /al. 1,6,7,9/  
II. Vařené vejce, koprová omáčka, brambory/al. 1,3,7/  
III. Salát z divoké rýže 350g/kuřecí maso,čínské zelí,mrkev nudličky,kukuřice/al.0/  
**Večeře:**  
I. Vepřové žebírko přírodní, thajská rýže/al. 1,7,6/  
II. Pizza veget./tomatový základ,cibule,rajčata,paprika,kukuřice,sýr/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 9.10.2018**

**Snídaně:** Croissant s čokoládou, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, vajíčková pomazánka s pažitkou, ovoce/al. 1,3,7,10/  
**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou /al. 1,6,9/  
I. Kuřecí nudličky přírodní, kuskus se zeleninou, ledový salát s rajčaty/al. 1,3/  
II. Hovězí pečeně na anglické slanině, dušená rýže, ledový salát s rajčaty/al. 1,6,7/  
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1,7//  
**Večeře:**  
I. Guláš z krůtího masa, knedlík/al. 1,3,7/  
II. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso, čerstvá paprika, bazalka, vejce/al. 1,3/  
III. Ovocný balíček

**Středa 10.10.2018**

**Snídaně:** Anglický rohlík, čaj/al.1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb cereální"Pálava", pomazánka budapešťská 100g/al. 1,3,6,7,11,13/  
**Oběd:** polévka - pórková s krutony/al. 1,3,6,7/  
I. Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky s cibulkou/al. 1,3,7/  
II. Krupicová kaše sypaná skořicí, ananasový kompot/al. 1,7/  
III. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso,mrkev,steril.čočka,jarní cibulka,oliv.olej/al.1/  
**Večeře:**  
I. Čínské nudle s kuřecím gyrosem, zeleninová obloha/al. 1,6,9,10/  
II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10,11/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 11.10.2018**

**Snídaně:** Koblíha 2 ks, mléko 0,5l, čaj/al. 1,3,6,7/  
**Přesnídávka a svačina:** rohlíky, máslo, sýr eidam 50g/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - slepičí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Fazolový guláš s kuřecím masem, chléb, ovoce/al. 1,6/  
II. Vepřová kýta hamburská, knedlík, ovoce/al. 1,3,7,10/  
III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo, ovoce/al. 1,7/  
**Večeře:**  
I. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát /al. 1,3,7/  
II. Brokolice zapečená se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát/al. 7/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 12.10.2018**

**Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a šunkovým salámem, ovoce/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - zeleninová/al. 1,6,7,9/  
I. Vepřový steak 180g, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 3,10/  
II. Těstoviny s broskví a tvarohem, čokoládová poleva/al. 1,6,7/  
III. Šopský salát /s ledovým salátem/ 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/  
**Balíček:** Celozrnné pečivo 2 ks, paštika francouzská /plátky/, mléko 0,2,l/al. 1,7/

**Nápoje k hlavnímu jídlu:** čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

**Potravinové alergený:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*