



Jídelní lístek

Pondělí 18.9.2017

- Snídaně:** Rohlík 2 ks, máslo, sýr tavený, čaj /al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: croissant, mléko 0,5 l /al. 1,7/
Oběd: polévka - houbová /al. 1,6,7/
I. Penne těstoviny s kuřecím masem 80g a boloňskou omáčkou /al. 1,10/
II. Opečená klobása, fazole na kyselo, okurka, chléb / al. 1, /
III. Jarní zeleninový salát 350g, celozrnné pečivo /al. 1,3,6,7,10,11,13/
Večeře:
I. Kuřecí plátek na kari, dušená rýže / al. 1,7/
II. Bulka se sýrem, šunkou a zeleninou 2 ks /al. 1,3,6,7,10,11,13/
III. Ovocný balíček

Úterý 19.9.2017

- Snídaně:** Loupáček, pudink se šlehačkou, čaj /al.1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a tuňákem, ovoce /al. 1,4,7,/
Oběd: polévka - brokolicová /al. 1 /
I. Přírodní žebírko, bramborová kaše, zelný salát s koprem /al. 1,7/
II. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát s koprem /al. 1 /
III. Makaronový salát s plišňovým sýrem 350g/rajčata, vejce, led.salát/ /al.1,3,7,/
Večeře:
I. Pikantní nudličky z krůtího masa, těstoviny /al. 1,7/
II. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo /al. 1, 6, 7, 11, 13/
III. Ovocný balíček

Středa 20.9.2017

- Snídaně:** Rohlík, máslo, jogurt, čaj /al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a ředkvičkami /al.1,7/
Oběd: polévka - hovězí se zeleninou, fritátové nudle /al. 1,3, 6,7, 9/
I. Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík /al. 1,3,7,/
II. Rybí filety/Tilapie/pčene se zeleninou, vařené brambory maštěné máslem /al. 4,7/
III. Marocký salát 350g /kuřecí maso /al. 1 /
Večeře:
I. Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka, zel.obloha/1,3,7,10/
II. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb /al. 1/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 21.9.2017

- Snídaně:** Pizza pletenec 2 ks, čaj /al.1,7/
Přesnídávka a svačina: rohlík 2ks, máslo, sýr tavený 50g /al.1,7/
Oběd: polévka - bramborová / al. 1,6,9 /
I. Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže /al. 1 /
II. Krupicová kaše sypaná skořicí, kompot /al. 1,7/
III. Těstovinový salát 350g/čerstvé špenátové listy, sušená rajčata,oříšky/al.1,8/
Večeře:
I. Francouzské brambory zapečené s uzeným masem, okurka /al. 3,7,9/
II. Bageta se sýrovou pomazánkou a zeleninou 2 ks /al. 1,3,7,10/
III. Ovocný balíček

Pátek 22.9.2017

- Snídaně:** Rohlík 2 ks, vídeňské párky s hořčicí/kečupem, čaj /al.1,10/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a jahodovým džemem /al.1,7/
Oběd: polévka - frankfurtská / al. 1, 7 /
I. Smažený karbanátek, bramborový salát / la. 1,3,7,10/
II. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, rajčatový salát / al.1,7/
III. Závin z listového těsta plněný jablky, mléko / al. 1,7/
Balíčky: Paštika z pečeného masa 100g, celozrnné pečivo 2 ks, mléko 0,2 l / al. 1,7,6,11,13/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergie: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *