



Jídelní lístek

Pondělí 11.9.2017

- Snídaně:** Rohlíky 3 ks, máslo, sýr, salám vysočina 80 g, čaj /al. 1, 7/
Přesnídávka a svačina: müsli svačinka /al. 1, 8/
Oběd: polévka - francouzská cibulačka se sýrem a chlebovými krutony /al. 1, 6, 7, 9/
I. Krutí perkelt, těstoviny /al. 1, 7/
II. Játrová omáčka, knedlík /al. 1, 3, 7/
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo /al. 1, 6, 7, 11, 13/
Večeře:
I. Kuřecí steak, bramborová kaše, okurkový salát /al. 1, 7/
II. Rýžová kaše sypaná kakaem, ananasový kompot /al. 6, 7/
III. Ovocný balíček

Úterý 12.9.2017

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj /al. 1, 7/
Přesnídávka a svačina: chléb, rybí pomazánka, ovoce /al. 1, 4, 7, 10/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou /al. 1, 6, 9/
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha /al. 1, 3, 7, 10/
II. Hovězí pečeně na divoko, bramborový knedlík s cibulkou /al. 1, 3, 6, 7, 9/
III. Míchaný zeleninový salát se žampiony a sýrem 350g, celozrnné pečivo /al. 1, 7, 11, 13/
Večeře:
I. Rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurka /al. 1, 6, 7, 9/
II. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g /al. 1, 7/
III. Ovocný balíček

Středa 13.9.2017

- Snídaně:** Koblíha 2 ks, mléko 0,2 l, čaj /al. 1, 3, 6, 7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka šunková /al. 1, 7, 10/
Oběd: polévka - zeleninová /al. 1, 6, 7, 9/
I. Vepřový guláš, knedlík, cibule /al. 1, 3, 6, 7/
II. Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb /al. 1, 3, 9/
III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb /al. 1/
Večeře:
I. Barevné těstoviny s masovými kuličkami a sýrovou omáčkou, obloha rajče /al. 1, 3, 7/
II. Pizza Margherita /drcená rajčata, mozzarella, bazalka čerstvá / /al. 1, 7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 14.9.2017

- Snídaně:** Rohlíky 3 ks, máslo, sýr eidam 50g, čaj /al. 1, 7/
Přesnídávka a svačina: mléčná krupice /al. 1, 7/
Oběd: polévka - fazolová slovenská /al. 1, 6, 9/
I. Vepřová pečeně na houbách, dušená rýže, ovoce /al. 1, 6, 7/
II. Dukátové buchtíčky s krémem, ovoce /al. 1, 3, 7/
III. Italský salát 350g /šunka/, ovoce /al. 1, 9/
Večeře:
I. Rybí filety /tmavá treska/ po makarsku, opečené bramborové plátky /al. 4/
II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks /al. 1, 3, 7, 10, 11/
III. Ovocný balíček

Pátek 15.9.2017

- Snídaně:** Pizza párek, čaj /al. 1, 6, 7, 11/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka budapešťská, ovoce /al. 1, 3, 6, 7/
Oběd: polévka - slepičí s hráškem a rýží /al. 3, 6/
I. Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík /al. 1, 3, 7/
II. Kuřecí nudličky po hunansku, rýžová vřetena, kompot koktejl /al. 3, 6/
III. Salát francouzský 350g /č.zelí, mrkev, jablka, bílý jog. s pažitkou, croissant cereální /al. 1, 6, 7, 11,
Balíčky: Rohlík pikant 90g, fruko /al. 1, 3, 7, 10, 11/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergie: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *