



Jídelní lístek

Pondělí 9.9.2019

- Snídaně:** Rohlík 2 ks, máslo, sýr tavený, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: koláč s pistáciovou náplní, mléko 0,5 l/al. 1,3,7,8/
Oběd: polévka - bramborová/al. 1,6,9/
I. Penne těstoviny s kuřecím masem 80g a boloňskou omáčkou/al. 1,10/
II. Opečená cigára, hrachová kaše, okurka, chléb/al. 1/
III. Salát z divoké rýže 350g/čínské zelí, nudličky mrkve, restované žampiony/al. 0/
Večeře:
I. Vepřový špíz, vařené brambory, ledový salát s rajčaty/al. 0/
II. Pizza Margherita/tomatový základ, rajčata, bazalka, mozzarella 100g/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Úterý 10.9.2019

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a tuňákem, ovoce/al. 1,4,7/
Oběd: polévka - slepičí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Moravský vrabec, dušený špenát, vařené brambory/al. 3,7/
II. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, rajčatový salát/al. 1/
III. Řecký salát 350g, bageta durum/al. 1,7/
Večeře:
I. Srbské rizoto /maso kuřecí /, okurka/al. 7,9/
II. Krupicová kaše sypaná kakaem, ananasový kompot/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Středa 11.9.2019

- Snídaně:** Rohlíky máslo, sýr tavený 50g, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a ředkvičkami/al. 1,7/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík/al. 1,3/
II. Rybí filety/tmavá treska/s grilovanou zeleninou, brambory maštěné máslem/al. 4,7/
III. Marocký salát 350g / maso kuřecí /al. 1/
Večeře:
I. Kuřecí plátek přírodní, těstoviny se šunkou a petrželkou/al. 1,3/
II. Rýžová vřetena zapečená se zeleninou a sýrem, mrkvový salát s jablky/al. 3,7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 12.9.2019

- Snídaně:** Štrúdl s jablky, kakao, čaj/al. 1,3,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a plátky eidamu, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - česneková s krutony/al. 1,3,6/
I. Kuřecí nudličky na mexické zelenině, dušená rýže/al. 1,3/
II. Selský guláš/maso hovězí a vepřové/, chléb/al. 1,6/
III. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al.1/
Večeře:
I. Kuřecí stehno na paprice, knedlík/al. 1,3,7/
II. Ovocný salát s jogurtem 350g, croissant/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Pátek 13.9.2019

- Snídaně:** Rohlíky, vídeňské párky s hořčicí/kečupem, čaj/al. 1,10/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a jahodovým džemem/al. 1,7,12/
Oběd: polévka - fazolová/al. 1,6,7/
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 1,3,7,10/
II. Srnčí guláš, knedlík/al. 1,3,6/
III. Salát z červeného zelí s balkánským sýrem 350g, chléb Pálava/al. 1,3,6,7,11,13/
Balíček: Pikantní sýrový rohlík 90g, mléko 0,5 l/al. 1,3,6,7,10/

Potravinové alergený: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *