



Jídelní lístek

Pondělí 18.6.2018

Snídaně: Croissant, mléko ochucené 0,2 l, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: rohlíky, salám vysočina VAC 100g/al. 1/
Oběd: polévka - česneková s chlebovými krutony/al. 1,3,6/
I. Kuřecí kung pao, dušená rýže/al. 3,6/
II. Vepřová pečeně, játrová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/
III. Salát z červeného zelí s balkánským sýrem 350g, chléb "Pálava"/al. 1,3,6,7,10,11,13/
Večeře:
I. Tortilla s kuřecím masem, zeleninou a salsou/al. 1,6,7/
II. Krupicová kaše sypaná skořicí, ananasový kompot/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Úterý 19.6.2018

Snídaně: Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, rybí pomazánka, ovoce/al. 1,4,7/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Bosenský guláš/maso hovězí, vepřové, klobása, kozí rohy/, vařené brambory/al. 1,6,7/
II. Kuřecí nudličky přírodní, kuskus se zeleninou/al. 1,7/
III. Šopský salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/
Večeře:
I. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, ledový salát s rajčaty/al. 1,7/
II. Bulky se šunkou a zeleninou 2 ks/al. 1,7,11/
III. Ovocný balíček

Středa 20.6.2018

Snídaně: Koblíha, kakao, čaj/al. 1,3,6,7,12/
Přesnídávka a svačina: rohlíky, máslo, sýr tavený 50g/al. 1,7/
Oběd: polévka - kuřecí s kapáním/al. 1,6,9/
I. Kuřecí plátek na mexické zelenině, dušená rýže, ovoce/al. 1,7/
II. Vařené uzené maso, křenová omáčka, knedlík, ovoce/al. 1,3,7/
III. Těstovinový salát 350g/čerstvé špenátové listy, sušená rajčata, oříšky, ovoce/al. 1,5/
Večeře:
I. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát/al. 1,3,7/
II. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 21.6.2018

Snídaně: Müsli Vitalis 50g, bílý jogurt 80g, čaj/al. 1,6,7,8/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem, šunkou a sýrem, zelenina/al. 1,7/
Oběd: polévka - zeleninová/al. 1,6,7,9/
I. Přírodní žebírko, italské těstoviny/al. 1,3,6,7/
II. Rybí filety/tmavá treska/s grilovanou zeleninou, brambory maštěné máslem/al. 4,7/
III. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/
Večeře:
I. Krutí nudličky po indicku, dušená rýže s hráškem a kukuřicí/al. 1,7/
II. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso, čerstvá paprika, bazalka, vejce/al. 1,3/
III. Ovocný balíček

Pátek 22.6.2018

Snídaně: Anglický rohlík, čaj/al. 1/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka pažitková, ovoce/al. 1,3,7/
Oběd: polévka - fazolová slovenská/al. 1,7,9/
I. Pečená vepřová krkovice, dušená kapusta, vařené brambory/al. 1/
II. Lívance s džemem a vanilkovým krémem, mléko/al. 1,3,7,12/
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/
Balíček: Pařížská bageta 210g, fruko/al. 1,3,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergie: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *