



# Jídelní lístek

**Pondělí 11.6.2018**

**Snídaně:** Pistáciový koláč, mléko 0,2 l, čaj/al. 1,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a uzeným sýrem/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - bramborová/al. 1,6,9/  
I. Milánské špagety/al. 1,6,7,9/  
II. Houbová omáčka smetanová, knedlík/al. 1,3,7/  
III. Salát z divoké rýže 350g/kuřecí maso,čínské zelí,nudličky mrkve/al.0/  
**Večeře:**  
I. Kuřecí steak, vařené brambory s petrželkou/al. 1,7/  
II. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 12.6.2018**

**Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, šunková pomazánka, ovoce/al. 1,7  
**Oběd:** polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Hovězí pečeně, cibulová omáčka, selský knedlík s medvědí česnekem/al. 1,3,7/  
II. Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory/al. 1,7/  
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1/  
**Večeře:**  
I. Bramborový guláš, chléb/al. 1,6/  
II. Marocký salát 350g/kuřecí maso/al. 1/  
III. Ovocný balíček

**Středa 13.6.2018**

**Snídaně:** Rohlíky, máslo, džem, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb "Pálava" cereální, sýr Duko/al. 1,6,7,11,13/  
**Oběd:** polévka - hrachová s krutony/al. 1,3,7/  
I. Krutí nudličky na paprice, dušená rýže/al. 1,7/  
II. Žemlovka s jablky a tvarohem, čokoládová poleva/al. 1,3,7/  
III. Italský salát 350g/šunka/al. 1,9/  
**Večeře:**  
I. Rybí filety/treska/ na kmíně, opečené bramborové plátky, tatarská omáčka/al. 3,4,10/  
II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 14.6.2018**

**Snídaně:** Pizza koláč, mléko 0,5 l, čaj/al. 1,3,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a ředkvičkami/al. 1,7/  
**Oběd:** polévka - slepičí s těstovinou/al. 1,6,9/  
I. Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík s cibulkou/al. 1,3,7/  
II. Mexické fazole /kuřecí maso/, chléb/al. 1/  
III. Míchaný zeleninový salát se sýrem 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/  
**Večeře:**  
I. Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurka/al. 7/  
II. Pirožky z listového těsta/tvaroh,vaječný krém/, mléko/al. 1,3,7/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 15.6.2018**

**Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a tuňákem, ovoce/al. 1,4,7/  
**Oběd:** polévka - zeleninová/al. 1,6,7,9/  
I. Matesův mls/netradiční kuř.řízek z nudliček/,br.kaše s bylinkami,okur. salát/al. 1,7/  
II. Srnčí guláš, knedlík/al. 1,3,6,7/  
III. Čočkový salát s čerstvou paprikou a žampiony 350g, celozrnné pečivo/al. 1/  
**Balíček:** Obložený chlebiček 2 ks, fruko/al. 1,7/

**Nápoje k hlavnímu jídlu:** čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

**Potravinové alergie:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*