



# Jídelní lístek

**Pondělí 20.5.2019**

**Snídaně:** Rohlíky, máslo, sýr, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** croissant, pudink se šlehačkou/al. 1,7/

**Oběd:** polévka -  
I. Bageta s kuřecími stripsy a zeleninou, fruko/al. 1,3,7,10/  
II.  
III.

**Večeře:**  
I. Vařené vejce, dušený špenát, bramborové krokety/al. 1,3,7/  
II. Pizza/ tomatový základ, cibule, kuřecí maso, sýr/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Úterý 21.5.2019**

**Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb, pomazánka salámová pikantní, ovoce/al. 1,3,7,10/

**Oběd:** polévka - čočková/al. 1,6,9/  
I. Čevapčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory/al. 1,3,10/  
II. Kuřecí nudličky v rajčatové omáčce, rýžové nudle/al. 0/  
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1,7/

**Večeře:**  
I. Vepřové žebírko, hrášková rýže/al. 1/  
II. Krupicová kaše sypaná skořicí, ananasový kompot/al. 1,7/  
III. Ovocný balíček

**Středa 22.5.2019**

**Snídaně:** Koláč pistáciový, mléko 0,2 l, čaj/al. 1,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** rohlíky, máslo, sýr eidam 50g VAC/al. 1,7/

**Oběd:** polévka - slepičí s těstovinou/1,6,9/  
I. Segedínský guláš, knedlík/al. 1,3,6/  
II. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, ledový salát/al. 1,6,9/  
III. Míchaný zeleninový salát s mozzarellou 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/

**Večeře:**  
I. Rybí filety /150g/ s grilovanou zeleninou, vařené brambory/al. 4,7/  
II. Bulky se šunkou a zeleninou 2 ks/al. 1,7,11/  
III. Ovocný balíček

**Čtvrtek 23.5.2019**

**Snídaně:** Anglický rohlík, čaj/al. 1,7/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a ředkvičkami/al. 1, 7/

**Oběd:** polévka - zeleninová/al. 1,6,9/  
I. Kuřecí plátek na houbách, dušená rýže, ovoce/al. 1,3/  
II. Šišky z bramborového těsta, maková posypka, ovoce/al. 1,3,7/  
III. Vajíčkový salát 300g, bílá veka, ovoce/al. 1,3/

**Večeře:**  
I. Čínské nudle s kuřecím gyrosem, zeleninová obloha/al. 1,6,9,10/  
II. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al. 1/  
III. Ovocný balíček

**Pátek 24.5.2019**

**Snídaně:** Müsli Vitalis 50g, mléko, čaj/al. 1,6,7,8/  
**Přesnídávka a svačina:** chléb s máslem a salámem/Herkules/, ovoce/al. 1,7/

**Oběd:** polévka - frankfurtská/al. 1,7/  
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, okurkový salát/al. 1,3,7,10/  
II. Pirožky z listového těsta plněné uzeným masem a zelím/al. 1,3/  
III. Salát z divoké rýže 350g/kuřecí maso, čínské zelí, nudličky mrkve/al. 0/

**Balíček:** Rohlíky, paštika "Krajanka" 150g, mléko 0,5 l/al. 1,7/

**Potravinové alergy:** Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

\* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. \*