



Jídelní lístek

Pondělí 21.5.2018

- Snídaně:** Rohlík 3 ks, máslo, sýr, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: cereální svačinka, mléko 0,5 l/al. 1,6,7,8/
Oběd: polévka - bramborová/al. 1,6,9/
I. Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže/al. 1/
II. Vepřové maso/120g/ v kapustě, chléb/al. 1/
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1/
Večeře:
I. Vařené vejce, dušený špenát, bramborové placičky s cibulí/al. 1,3,7/
II. Pizza /rajčatový základ, cibule, kuřecí maso, paprika, sýr/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Úterý 22.5.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka salámová pikantní, ovoce/al. 1,3,7,10/
Oběd: polévka - česneková s chlebovými krutony/al.1,3,6,9/
I. Kuřecí špíz, vařené brambory s petrželkou, okurkový salát/al. 1,7/
II. Moravský vrabec, hrášek na smetaně, celozrnný knedlík/al. 1,3,7/
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/
Večeře:
I. Fazolový guláš s kuřecím masem, chléb/al. 1,6/
II. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/
III. Ovocný balíček

Středa 23.5.2018

- Snídaně:** Kokosový koláč, mléko 0,2 l, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a plátky eidamu/al. 1,7/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Svičková hovězí pečeně, knedlík, brusinky/al. 1,3,7,10/
II. Krupicová kaše sypaná skořicí, ananasový kompot/al. 1,7/
III. Marocký salát 350g/ kuřecí maso/al. 1/
Večeře:
I. Kuřecí steak, bramborová kaše, zeleninová obloha/al. 1,7/
II. Brokolice zapečená se sýrem, brambory maštěné máslem/al. 7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 24.5.2018

- Snídaně:** Anglický rohlík, čaj/al. 1/
Přesnídávka a svačina: chléb "Pálava " cereální, sýr Duko/al. 1,6,7,11,13/
Oběd: polévka - brokolicová/al. 1,6,7/
I. Krutí nudličky na pórku a kapii, divoká rýže/al. 1,7/
II. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, cibulka/al. 1,3,7/
III. Salát ze špaget 350g /rajčata, olivy, parmazán/al. 1,7/
Večeře:
I. Langoše s kečupem, česnekem a sýrem/al. 1,3,7/
II. Bulky s máslem, sýrem a zeleninou 2 ks/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Pátek 25.5.2018

- Snídaně:** Raženka salámová, čaj/al. 1,3,7,10/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem, vařené vejce, ovoce/al. 1,3,7/
Oběd: polévka - fazolová/al. 1,6,9/
I. Smažené rybí filety/pangasius/, bramborový salát/al. 1,3,4,7,10/
II. Pikantní masová směs/vepřová/, těstoviny/al. 1/
III. Těstovinový salát s kuřecím masem, žampiony a zakysanou smetanou 350g/al. 1,7/
Balíček: Drobenková bulka s krémem 160g, ledová káva 0,5 l/al. 1,6,7/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergie: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *