



Jídelní lístek

Pondělí 8.1.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, džem, paštika, čaj/al. 1,7,12/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a uzeným sýrem/al. 1,7/
Oběd: polévka - pórková/al. 1,6,7/
I. Srbské rizoto /maso vepřové/, okurka/al. 7,9/
II. Rybí filety/pangasius/, vařené brambory, fazolové lusky na slanině/al. 4/
III. Marocký salát 350g/kuřecí maso/al. 1/
Večeře:
I. Francouzské brambory, zel. obloha/al. 1,7,9/
II. Těstoviny sypané tvarohem, kompot/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Úterý 9.1.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, uherská pomazánka, ovoce/al. 1,7,10/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Hovězí guláš, knedlík, cibule/al. 1,3,7/
II. Kuřecí maso v mrkvi, vařené brambory/al. 1,7/
III. Šopský salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7,11,13/
Večeře:
I. Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurkový salát/al. 1,7/
II. Bulky se šunkou, sýrem a zeleninou 2 ks/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Středa 10.1.2018

- Snídaně:** Koblíha, mléko 0,2 l, čaj/al. 1,3,6,7/
Přesnídávka a svačina: rohlíky, máslo, sýr tavený 50g/al. 1,7/
Oběd: polévka - fazolová slovenská/al. 1,6,9/
I. Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 1,3,7,10/
II. Játrová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/
III. Salát ze špaget 350g/rajčata, olivy, parmazán/al. 1,7/
Večeře:
I. Tortilla s kuřecím masem, zeleninou a salsou/al. 1,7/
II. Pizza Margherita/rajčatový základ, mozzarella, čerstvá bazalka/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 11.1.2018

- Snídaně:** Rohlíky, vídeňské párky s hořčicí/kečupem, čaj/al. 1,10/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka budapešťská/al. 1,3,6,7/
Oběd: polévka - uzená s bramborem/al. 6,9/
I. Kuřecí plátek na mexické zelenině, dušená rýže/al. 1,7/
II. Kladenská pečeně, hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb/al. 1/
III. Těstovinový salát 350g/čerstvé špenátové listy, sušená rajčata, oříšky/al. 1,5/
Večeře:
I. Těstoviny se sýrovou omáčkou a šunkou, rajče/al. 1,7/
II. Bulky s tuňákem 2 ks/al. 1,4,7,11/
III. Ovocný balíček

Pátek 12.1.2018

- Snídaně:** Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: celozrnné pečivo, sýr eidam VAC, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - rajčatová s rýží/al. 1,6/
I. Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík/al. 1/
II. Kuřecí nudličky přírodní, kuskus se zeleninou/al. 1,7/
III. Šátečky s povidly, mléko/al. 1,3,6,7/
Balíčky: Pletýnka, pařížský salát 100g, mléko 0,5 l/al. 1,3,6,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergený: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *