



Jídelní lístek

Pondělí 22.4.2019

Snídaně:

Přesnídávka a svačina:

Oběd: polévka -

- I.
- II.
- III.

Velikonoční pondělí

Večeře:

- I.
- II.
- III.

Úterý 23.4.2019

Snídaně:

Pletýnka 100g 2 ks, máslo, paštika, džem, čaj/al. 1,7,12/

Přesnídávka a svačina: mléko 0,2 l/al. 7/

Oběd: polévka - zeleninová/al. 1,6,9/

- I. Penne těstoviny s boloňskou omáčkou a kuřecím masem 80g/al. 1,10/
- II. Kladenská pečeně, hrachová kaše, okurka, chléb/al. 1/
- III. Makaronový salát s plišňovým sýrem 350g/rajčata, vejce, ledový salát/al. 1,3,7/

Večeře:

- I. Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem 30g, okurka/al. 7/
- II. Smažený sýr v rohlíku 2 ks/al. 1,3,7/
- III. Ovocný balíček

Středa 24.4.2019

Snídaně:

Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka uherská, ovoce/al. 1,7,10/

Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,7,9/

- I. Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík/al. 1,3/
- II. Těstoviny sypané mákem, kompot/al. 1,7/
- III. Ševcovský salát 350g /uzenina /, bageta cereální 100g/al. 1,3,6,10,11,13/

Večeře:

- I. Rybí filety/treska/pečené na kmíně, opečené bramborové plátky, tat.omáčka/al.3,4,10/
- II. Bulky - kuřecí gyros 2 ks /al. 1,3,10,11/
- III. Ovocný balíček

Čtvrtek 25.4.2019

Snídaně:

Kobliha 2 ks, kakao, čaj/al. 1,3,6,7/

Přesnídávka a svačina: rohlíky, sýr salámek, ovoce/al. 1,7/

Oběd: polévka - uzená s bramborem

- I. Kuřecí nudličky s kapií, divoká rýže/al. 1,3/
- II. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, cibulka/al. 1,3,7/
- III. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al. 1/

Večeře:

- I. Svratecký guláš/maso kuřecí, žampiony/, čínské nudle/al. 1/
- II. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7,11,13/
- III. Ovocný balíček

Pátek 26.4.2019

Snídaně:

Kapsa s párkem 2 ks, čaj/al. 1/

Přesnídávka a svačina: croissant, pudink se šlehačkou/al. 1,3,7/

Oběd: polévka - gulášová/al. 1,6/

- I. Vepřový špíz, vařené brambory s petrželkou, okurkový salát/al. 1,6,9/
- II. Pirožky z lisového těsta plněné tvarohem, mléko/al. 1,3,7/
- III. Těstovinový salát 350g/kuřecí maso, hrášek, mrkev, jarní cibulka, olivový olej/al. 1/

Balíček:

Bageta plněná /šunka, vejce, zelenina/ 170g, mléko 0,5 l/al. 1,3,6,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *