



Jídelní lístek

Pondělí 16.4.2018

Snídaně: Rohlík 3 ks, máslo, paštika "Krajanka" 100g, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: mléčná rýže/al. 7/

Oběd: polévka - uzená s kroupami

I. Krutí perkelt, těstoviny/al. 1,7/

II. Vařené uzené maso, křenová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/

III. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al. 1/

Večeře:

I. Rybí filety/treska/zapečené se zeleninou, brambory maštěné máslem/al. 4,7/

II. Bulky - kuřecí gyros 2 ks/al. 1,3,10,11/

III. Ovocný balíček

Úterý 17.4.2018

Snídaně: Croissant, jogurt, čaj/1,7/

Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka budapešťská, ovoce/al. 1,3,6,7/

Oběd: polévka - houbová/al. 1,6,7/

I. Holandský řízek, bramborová kaše s hráškem a kukuřicí/al. 1,3,7/

II. Mexické fazole /maso hovězí 80g/, chléb/al. 1/

III. Těstovinový salát s kuřecím masem, žampiony a zakysanou smetanou 350g/al.1,7/

Večeře:

I. Rizoto s vepřovým masem, okurka/al. 6,7,9/

II. Vařené vejce, dušený špenát, bramboráčky s cibulí/al. 1,3/

III. Ovocný balíček

Středa 18.4.2018

Snídaně: Rohlík, máslo, džem, čaj/al. 1,7,12/

Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a ředkvičkami, mléko 0,5 l/al. 1,7/

Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/

I. Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík/al. 1,3,7/

II. Těstoviny sypané mákem, ovoce /al. 1,7/

III. Salát z divoké rýže 350g/kuřecí maso,čínské zelí,mrkev nudličky,kukuřice/al. 0/

Večeře:

I. Kuřecí steak, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 3,10/

II. Šopský salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,6,7,11,13/

III. Ovocný balíček

Čtvrtek 19.4.2018

Snídaně: Pizza koláč, čaj/al. 1,7/

Přesnídávka a svačina: rohlíky, máslo, sýr tavený 50g/al. 1,7/

Oběd: polévka - brokolicová/al. 1,7/

I. Kuřecí kung pao, dušená rýže/al. 3,6/

II. Selský guláš/maso vepřové a hovězí/, chléb/al. 1,6/

III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1/

Večeře:

I. Špagety s bylinkovým pestem a sýrem, rajčatový salát/al. 1,7/

II. Bageta se salámem vysočina a zeleninou 2 ks/al. 1,3,7,10,11/

III. Ovocný balíček

Pátek 20.4.2018

Snídaně: Müsli Vitalis 50g, mléko, čaj/al. 1,6,7,8/

Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/

Oběd: polévka - pórková se smaženým hráškem/al. 1,3,7/

I. Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík /al. 1,3,7/

II. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, ledový salát/al. 1,6,9/

III. Ovocný salát s vanilkovým jogurtem 350g, croissant/al. 1,7/

Balíček:

Obložený chlebiček 2 ks, fruko

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašídý, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlič bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *