



Jídelní lístek

Pondělí 19.3.2018

Snídaně: Rohlíky, máslo, salám vysočina 80g VAC, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: věneček s kokosovou náplní, jogurtový nápoj/al.1,3,7/
Oběd: polévka - bramborová/al. 1,6,9/
I. Vepřová pečeně štěpánská, barevné těstoviny/al. 1,3,7/
II. Fazolový guláš s kuřecím masem, chléb/al. 1,6/
III. Míchaný zeleninový salát s tuňákem 350g, rohlík korný/al. 1,4/
Večeře:
I. Kuřecí nudličky na bylinkách, dušená rýže/al. 1,3,7/
II. Italský salát 350g /šunka/, /al. 1,9/
III. Ovocný balíček

Úterý 20.3.2018

Snídaně: Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka z mandlové paštiky, ovoce/al. 1,7,10,8/
Oběd: polévka - hrachová, fritátové nudle/al. 1,3,7,9/
I. Čevapčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory/al. 1,3,10/
II. Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, ledový salát/al. 1,6,9/
III. Salát ze špaget 350g/ rajčata, olivy, parmazán/al. 1,7/
Večeře:
I. Vepřové žebírko po srbsku, těstoviny/al. 1,6,7/
II. Pizza/ tomatový základ, cibule, žampiony, sýr/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Středa 21.3.2018

Snídaně: Vánočka, máslo 2ks, med, kakao, čaj/al. 1,3,7/
Přesnídávka a svačina: rahlíky, sýr tavený 50g/al. 1,7/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,9/
I. Hovězí pečeně, cibulová omáčka, selský knedlík s medvědí česnekem/al.1,3,7/
II. Sojové maso po čínsku, divoká rýže/al. 3,6,/
III. Těstovinový salát 350g/kuř.maso,mrkev,černé fazolky,kukuřice,jarní cib.,oliv.olej/al.1
Večeře:
I. Smažené rybí filety/pangasius/, bramborový salát/al. 1,3,4,7,10/
II. Bulky plněné /máslo, šunka, sýr, zelenina/ 2 ks/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 22.3.2018

Snídaně: Anglický rohlík, čaj/al. 1/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka pažitková, mléko 0,2 l/al. 1,7/
Oběd: polévka - uzená s kroupami a bramborem/al. 1,6/
I. Kuřecí plátek na houbách, dušená rýže, ovoce/al. 1,7/
II. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí,cibulka, ovoce/al. 1,3,7/
III. Šopský salát 350g, bageta cereální 100g, ovoce/al. 1,6,7,11,13/
Večeře:
I. Knedlíky plněné pomerančovým džemem, kakaová posypka, mléko/al. 1,3,7,12/
II. Bulky - kuřecí gyros 2 ks/al. 1,3,10,11/
III. Ovocný balíček

Pátek 23.3.2018

Snídaně: Raženka se salámem, fruko, čaj/al. 1,3,7,10/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem, vařené vejce, ovoce/al. 1,3,7/
Oběd: polévka - gulášová/al. 1,6,9/
I. Vepřový steak 180g, vařené brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha/al. 3,10/
II. Langoše s kečupem, česnekem a sýrem/al. 1,3,7/
III. Těstovinový salát s kuřecím masem,žampiony a zakysanou smetanou 350g/al. 1,7/
Balíček: Hermelínová bulka 160g, mléko 0,5 l/al. 1,3,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergie: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnič bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *