



Jídelní lístek

Pondělí 18.3.2019

Snídaně: Rohlík 3 ks, máslo, sýr, paštika, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: mléčná krupice/al. 1,7/
Oběd: polévka - uzená s kroupami/al. 1,6, 9/
I. Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže/al. 1/
II. Halušky s anglickou slaninou, kysané zelí/al. 1,3,6,7/
III. Míchaný zeleninový salát s kuskusem 350g/al. 1/
Večeře:
I. Makarony zapečené s pikantní masovou směsí a sýrem, zeleninová obloha/al.1,3,7/
II. Kuřecí salát s rýží 350g, žitný chléb/al. 1/
III. Ovocný balíček

Úterý 19.3.2019

Snídaně: Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka salámová pikantní, ovoce/al. 1,3,7,10/
Oběd: polévka - rajčatová s rýží a bazalkou/al. 1/
I. Smažené rybí filety/treska/, vařené brambory, mrkvový salát s anansem/al. 1,3,4/
II. Vařené vejce, čočka na kyselo, okurka, chléb/al. 1,3/
III. Ševcovský salát 350g / uzenina /, bageta cereální 100g/al. 1,3,6,10,11,13/
Večeře:
I. Srbské rizoto /maso vepřové/, okurka/al. 6,7,9/
II. Tortilla se zeleninou a salsou/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Středa 20.3.2019

Snídaně: Koláč pistáciový, mléko 0,25, čaj/al. 1,6,7,8/
Přesnídávka a svačina: rohlíky, máslo, sýr eidam 50g VAC/al. 1,7/
Oběd: polévka - hovězí s těstovinou/al. 1,6,7,9/
I. Hovězí pečeně, cibulová omáčka, knedlík/al. 1,3/
II. Pikantní kuřecí nudličky, těstoviny/al. 1,3/
III. Šopský salát /s ledovým salátem/ 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7/
Večeře:
I. Kuřecí steak, bramborová kaše, zeleninová obloha/al. 1,3,7/
II. Ovocný salát s vanilkovým jogurtem 350g, croissant/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 21.3.2019

Snídaně: Kapsa s párkem 2 ks, čaj/al. 1/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka rybí, mléko ochucené 0,2 l/al. 1,4,7,10/
Oběd: polévka - hrachová, fritátové nudle/al. 1,3,7/
I. Vepřová pečeně na houbách, dušená rýže, ovoce/al. 1/
II. Šišky z bramborového těsta, maková posypka, ovoce/al. 1,3,7/
III. Marocký salát 350g /maso kuřecí/, ovoce/al. 1/
Večeře:
I. Kuřecí stehno na paprice, knedlík/al. 1,3,7/
II. Smažený sýr v rohlíku 2 ks/al. 1,3,7/
III. Ovocný balíček

Pátek 22.3.2019

Snídaně: Müsli Vitalis 50g, jogurt bílý 150g, čaj/al. 1,6,7,8/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem, vařené vejce, ovoce/al. 1,3,7/
Oběd: polévka - slepičí s těstovinou/al. 1,3,6,7,9/
I. Gyros/maso kuřecí a uzené/, štouchané brambory, okurkový salát/al. 0/
II. Guláš maďarský /maso hovězí, paprikový lusk/, knedlík/al. 1,3/
III. Těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a sýrem 350g/al. 1,7/
Balíček: Bageta kuřecí 180g, moučník, mléko 0,5 l/al. 1,3,7,10/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *