



Jídelní lístek

Pondělí 11.3.2019

Snídaně: Rohlíky, máslo, sýr "Duko", čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: loupáček, podmáslí s jahodovou příchutí 0,33 l/al. 1,3,7/
Oběd: polévka - zeleninová/al. 6,7,9/
I. Penne těstoviny s masovými kuličkami, boloňskou omáčkou a jarní cibulkou/al.1,3/
II. Sojové maso po čínsku, divoká rýže/al. 1,6/
III. Salát z červeného zelí s balkánským sýrem 350, chléb "Pálava"/al. 1,3,6,7,10,11,13/
Večeře:
I. Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka/al. 1,3,10/
II. Pizza /tomatový základ, cibule, salám "Herkules", sýr/al. 1,7/
III. Ovocný balíček

Úterý 12.3.2019

Snídaně: Rohlíky, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce/al. 1,4,7,10/
Oběd: polévka - slepičí s těstovinou/al. 1,3,9/
I. Vepřová kýta hamburská, knedlík/al. 1,3,7,9/
II. Kuřecí nudličky v rajčatové omáčce, rýžové nudle/al. 0/
III. Řecký salát 350g, celozrnné pečivo/al. 1,7,11,13/
Večeře:
I. Bramborový guláš, chléb/al. 1,6/
II. Marocký salát 350g / maso kuřecí /
III. Ovocný balíček

Středa 13.3.2019

Snídaně: Anglický rohlík, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb cereální "Pálava", pomazánka budapešťská 100g/al. 1,3,6,7,10,11,13/
Oběd: polévka - fazolová/al. 1,6,9/
I. Moravský vrabec, dušený špenát, vařené brambory/al.1, 3/
II. Krupicová kaše sypaná skořicí, kompot/al. 1,7/
III. Těstovinový salát s kuřecím masem, žampiony a zakysanou smetanou 350g/al. 1,7/
Večeře:
I. Kuřecí nudličky na pórku, thajská rýže/al. 1,3/
II. Míchaný zeleninový salát /kuřecí stripsy/ 350g/al. 1,3/
III. Ovocný balíček

Čtvrtek 14.3.2019

Snídaně: Makový závin, mléko 0,5 l, čaj/al. 1,3,6,7/
Přesnídávka a svačina: rohlík 3 ks, máslo, sýr tavený 50g/al. 1,7/
Oběd: polévka - česneková s chlebovými krutony/al. 1, 6,9/
I. Kuřecí plátek přírodní, bulgur s pečenou těstovinou, restovanou zel.,ovoce/al. 1,3/
II. Opečená cigára, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurka, ovoce/al. 1/
III. Salát ze špaget 350g /rajčata, olivy, parmazán, ovoce/al. 1,7/
Večeře:
I. Rybí filety/tmavá treska/po makarsku, opečené bramborové plátky/al. 4/
II. Plněná bulka 2 ks/pizza sekaná, vejce, rajče, ledový salát /al. 1,3,7,10/
III. Ovocný balíček

Pátek 15.3.2019

Snídaně: Rohlík, máslo, jogurt, čaj/al. 1,7/
Přesnídávka a svačina: chléb s máslem a šunkou, ovoce/al. 1,7/
Oběd: polévka - gulášová/al. 1,6/
I. Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, zelný salát s koprem/al. 1,3,7/
II. Rizoto zeleninové se sýrem /50g/, zelný salát s koprem/al. 7/
III. Štrůdl s jablky / z listového těsta /, mléko/al. 1,3,7/
Balíček: Kapsa s párkem 2 ks, moučník, mléko/al. 1,7/

Nápoje k hlavnímu jídlu: čaj, káva s mlékem, vitamínový nápoj

Potravinové alergy: Obsahuje 1 - obiloviny obsahující lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Libuše Valová - vedoucí stravování; schválil: ředitel SŠ IPF Brno.

* Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. *